

第2回指導者育成講習会(2025)・開催要項

(一社) 兵庫県テニス協会
普及・指導者育成委員会

「新しいコーチング法について学ぶ(Ⅱ)」

第1回指導者育成講習会(6月15日)は、「新しいコーチング法について学ぶ(Ⅰ)」というテーマで、中嶋勤成コーチ(兵庫県テニス協会 普及・指導者育成委員会委員)に講師をお願いして実施しました。午前の部は会議室で、日本のテニス界の現状、指導法の変遷、日本テニス協会の指導指針の変遷、世界のテニスの歴史、テニスの競技特性の確認、新しいコーチング法を学びました。午後のオンコートでは、基本の送球練習から始まり、戦術としての技術練習、戦術指導法などの研修がありました。参加されたみなさんは、熱心に受講され、今後のテニスの指導に役立てていただけるのではないかと考えています。

第2回は、最初に中学校の部活動の地域移行についての情報を少し提示したいと思います。その後、中嶋勤成コーチによる研修を行います。午前は座学、午後はオンコートで行います。兵庫県テニス協会は、ジュニアの育成・普及を強化するため、指導者の指導力向上に期待しています。ご多忙の時期とは存じますが、万障繰り合わせのうえ、ご参加いただきますようお願い申し上げます。

- 1 主 催 : (一社) 兵庫県テニス協会 普及・指導者育成委員会
- 2 日 時 : 令和7年11月3日(月) 9:30~17:00
【受付 9:10~9:30】
- 3 研修内容 : 「新しいコーチング法について学ぶ(Ⅱ)」
午前 講習 午後 オンコート
- 4 講 師 : 中嶋 勤成(兵庫県テニス協会 普及・指導者育成委員会委員)
保有資格: 日本スポーツ協会公認テニスコーチ4
略 歴: 民間テニスクラブでのテニス指導(24年)
元履正社スポーツ専門学校テニスコース教員(18年)
テニス競技歴(一般の部~ベテランの部まで46年)

【講師より】

テニスの指導をする時に注意することは何でしょうか? 最近、指導の迷路に入ったりしていませんか? 我々指導者はどのような視点、どんな切り口で指導していけば良いのでしょうか?

従来のテニス指導は、打ち方や動き方などの技術指導が主なものでした。近年、国際テニス連盟はPLAY+STAYに始まり、技術指導中心から、プレーの戦術指導やゲームに基づいた指導方法に変わってきました。世界のテニスの歴史を振り返りながら、指導法の変遷をたどり、新しいコーチング法はどのようにあるべきかを共に学んでいきたいと思えます。トッププロから学びつつ参加者の皆さんの指導に役立つ研修会としていきたいと思えます。



- 5 会 場 : ブルボンビーンズドーム（兵庫県立三木総合防災公園屋内テニス場）
〒673-0515 兵庫県三木市志染町三津田 170、TEL:0794-85-8413
- 6 参 加 料 : 一般参加：4,400 円（参加料には消費税を含んでいます。）
（公財）日本スポーツ協会公認テニスコーチ資格保有者：3,300 円
*学生はそれぞれ 1,100 円の割引があります。（学生証をご提示ください。）
*当日、受付時にお支払ください。（釣銭のいらないようご準備ください。）
- 7 参 加 資 格 : テニス愛好家の方ならどなたでもご参加いただけます。
- 8 研修ポイント : 1 点（申請中）
*研修カードをご持参ください。
- 9 募 集 人 数 : 30 名（先着順）
- 10 申 込 締 切 : 令和7年10月29日（水）必着
- 11 申 込 方 法 : 申込用紙に必要事項をご記入の上、電子メールもしくはファックスでご提出ください。
*ファックスでお申し込みの方は必ず、協会研修係に電話で受信確認をしてください。
電子メール h-tennis-a@able.ocn.ne.jp
ファックス 0794-85-8415（受信確認用 TEL 0794-73-9850）

*オンコート研修はハードコート（屋内）で行います。テニスの出来る準備をしてご参加ください。
全員テニス実技を行います。（ただし、怪我やその他の理由で見学参加も可能です）