

テニス研修会開催要項

(一社) 兵庫県テニス協会
普及・指導者育成委員会

「テニスを通しての共生社会構築をめざす」 ～ Tennis PLAY & STAY、すべての人に！～

テニスを通して共生社会構築を目指すため ITF、JTA がすすめる普及プログラム「Tennis PLAY & STAY」を取り上げさせていただきます。テニス人口減少に歯止めがかからない今、普及は急務です。子どもたちにどのようにテニスに親んでもらうか、継続してもらうか。また、青少年・社会人・シニア層にどのようにテニスに触れてもらい楽しみを理解し、テニスを続けてもらえるか。その答えがあるのが「Tennis PLAY & STAY」です。このプログラムで育った子どもたちがトップジュニアとして活躍しています。ITF は「Tennis Express」として大人への適用についても推奨しています。健康寿命に寄与すると言われていたテニスを広く普及するため不可欠なものと言えます。「Tennis PLAY & STAY」の第一人者と言えるコーチに座学、実技をご指導いただき、実践を通して学んでいただきます。皆さまの普及活動、広い層へのご指導に生かしていただける内容となっています。ご多忙の時期とは存じますが、万障繰り合わせのうえ、ご参加いただきますようお願い申し上げます。

- 1 主 催 : (一社) 兵庫県テニス協会 (普及・指導者育成委員会)
- 2 日 時 : 令和6年11月24日(日) 10:00~17:00 (受付: 9:30-9:50)
- 3 研修内容 : 「Tennis PLAY & STAY」
①座学による「Tennis PLAY & STAY」の紹介
②オンコートでの指導
- 4 講 師 : 三元桂太コーチ、ACイグナイトコーチ (公認テニス教師)
*NPOびんずプロジェクトのオウケッズテニスでも指導
サポート: 当協会普及・指導者育成委員会委員



・講師からのメッセージ

この講習会では「Tennis PLAY & STAY」のコンセプトを通じてジュニアから社会人、シニア層まで広い層に向けたテニスの指導法を掘り下げます。各ボールを使い分けることでジュニア選手が自然にステップアップできるアプローチ方法もご紹介いたします。それだけではなく大人の方々に対して年齢や体力技術レベルに合わせたボールの選択方法や無理なくテニスを楽しむための方法をお伝えいたします。

テニスの魅力を感じ、心からテニスを楽しんでいただきたい。そんな思いで日頃レッスンをさせていただいております。少しでもその経験を共有できれば幸いです。どうぞよろしく願いいたします。

- 5 会 場 : ブルボンビーンズドーム
(兵庫県立三木総合防災公園屋内テニス場)、〒673-0515 兵庫県三木市志染町
三津田170、TEL:0794-85-8413
- 6 参加料 : 一般参加: 4,400円 (参加料には消費税を含んでいます。)
(公財) 日本スポーツ協会公認テニスコーチ資格保有者: 3,300円
*学生はそれぞれ1,100円の割引があります。(学生証をご提示ください。)
*当日、受付時にお支払いください。(釣銭のいらないようご準備ください。)
- 7 参加資格 : テニス愛好家の方ならどなたでもご参加いただけます。
- 8 研修ポイント : 1点(研修カードをご持参ください。)
- 9 募集人数 : 30名(先着順)
- 10 申込締切 : 令和6年11月20日(水) 必着
- 11 申込方法 : 申込用紙に必要事項をご記入の上、電子メールもしくはファックスでご提出ください。
*ファックスでお申し込みの方は必ず、協会研修係に電話で受信確認をしてください。

*オンコート研修はハードコート(屋内)で行います。テニスの出来る準備をしてご参加ください。