

テニス研修会開催要項

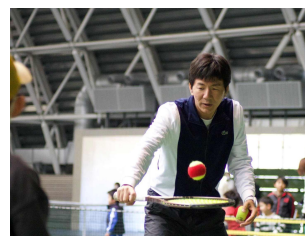
(一社) 兵庫県テニス協会
普及・指導者育成委員会

「テニスを通しての共生社会構築をめざす」 ～ だれでもできるみんなのテニス ～

テニスは「老若男女さまざまな人が楽しめる生涯スポーツ」です。またQOL (Quality Of Life) の向上にも最適であり健康寿命に貢献するものと言われているのはご承知のとおりです。今回はレッドボールを使用しているキッズから一般のテニス愛好家の指導やプロ選手の指導現場でも経験を積まれているコーチに「Tennis PLAY &STAY」や「段階的指導法」を用いた練習方法についてご指導いただきます。テニス人口減少に歯止めが利かない現状を打破し少しでも多くに方々にテニスの魅力を伝え仲間を増やしていくことが急務になっていると言えます。この研修会をとおして「テニスはだれでもできる。」ということを再度ご認識いただき、皆さま方のご指導、普及活動に、またご自身のテニスのブラッシュアップに生かしていただければ幸いです。

ご多忙の時期とは存じますが、万障繰り合わせのうえ、ご参加いただきますようお願い申し上げます。

- 1 主催 : (一社) 兵庫県テニス協会 (普及・指導者育成委員会)
- 2 日時 : 令和6年8月18日(日) 10:00~17:00 (受付: 9:30-9:50)
- 3 研修内容 : 「Tennis PLAY &STAY や段階的指導法を用いた練習方法
午前の部: 座学での学び
午後の部: オンコートの学び
- 4 講師 : 高垣直幸コーチ、公認テニス教師
テニスラボ、ラボキッズジュニア、ACイグナイトなどで指導
サポート: 当協会普及・指導者育成委員会委員



・講師からのメッセージ

「テニスの魅力に惹き込まれる人を増やしましょう！」

- 5 会場 : ブルボンビーンズドーム (兵庫県立三木総合防災公園屋内テニス場)、〒673-0515 兵庫県三木市志染町三津田 1708、TEL:0794-85-8413
- 6 参加料 : 一般参加: 4,400円 (参加料には消費税を含んでいます。)
(公財) 日本スポーツ協会公認テニスコーチ資格保有者: 3,300円
* 学生はそれぞれ1,100円の割引があります。(学生証をご提示ください。)
* 当日、受付時にお支払いください。(釣銭のいらないようご準備ください。)
- 7 参加資格 : テニス愛好家の方ならどなたでもご参加いただけます。
- 8 研修ポイント : 1点(研修カードをご持参ください。)
- 9 募集人数 : 30名(先着順)
- 10 申込締切 : 令和6年8月14日(水) 必着
- 11 申込方法 : 申込用紙に必要事項をご記入の上、電子メールもしくはファックスでご提出ください。
* ファックスでお申し込みの方は必ず、協会研修係に電話で受信確認をしてください。
電子メール h-tennis-a@able.ocn.ne.jp
ファックス 0794-85-8415 (受信確認用 TEL 0794-73-9850)

* オンコート研修はハードコート(屋内)で行います。テニスの出来る準備をしてご参加ください。