

テニス研修会のご案内

「生涯スポーツとしてのテニス」
～ そのために取り組みたいこと・ダブルスと食生活 ～

平素は弊協会事業にご理解、ご協力いただき誠にありがとうございます。

さて、コロナがまだまだ落ち着かない状況ですが、2022年度は6月、8月と感染対策を行い開催してまいりました。今年度最終の研修会を11月27日に開催すべく準備を進めております。

今回も、コーチ資格保有者の皆様のみならず、スクールでジュニアご指導、教育機関でご指導の皆様、テニス愛好家の皆様、ジュニアのご父兄の皆様にもお役に立てることを念頭に計画を進めたものです。また学生の皆様のご参加にも参加費の割引で配慮をさせていただいています。

テニスを生涯スポーツとして楽しむためにダブルスをテーマとして取り上げさせていただきます。道具の変化などとともに変化するテニス、今、ジュニア・一般愛好家・プロはどのように練習し取組んでいるのかをプロ活動を2014年に引退後、スクールでジュニア育成ヘッドコーチを務め、現在はスポーツフードマイスター等の資格を有しスポーツ栄養にも造詣の深い大西香プロからご指導いただきます。座学では食との付き合い方、ご自身の経験を通してジュニアのテニスにおける親御さんの関わり方、オンコートの実習では技術的、戦術的な指導、練習などについてご紹介いただきます。

ご指導の現場で生かしていただくことはもちろんですが、ご自身のブラッシュアップ、ご自身のお子様のテニスとの関わりにも生かしていただけるものと考えています。

ご多忙の時期とは存じますが、万障繰り合わせのうえ、ご参加いただきますようお願い申し上げます。

* 詳細につきましては、リンクの「テニス研修会開催要項」をご参照ください。

以上

普及・指導者育成委員会