

# テニス研修会開催要項

(一社) 兵庫県テニス協会  
普及・指導者育成委員会

## 「生涯スポーツとしてのテニス」 ～ そのために取り組みたいこと・ダブルスと食生活 ～

テニスを生涯スポーツとして楽しむために**ダブルス**をテーマとして取り上げさせていただきます。道具の変化などとともに変化するテニス、今、ジュニア・一般愛好家・プロはどのように練習し取組んでいるのかをプロ活動を2014年に引退後、スクールでジュニア育成ヘッドコーチを務め、現在はスポーツフードマイスター等の資格を有しスポーツ栄養にも造詣の深い大西香プロからご指導いただきます。座学では食との付き合い方、ご自身の経験を通してジュニアのテニスにおける親御さんの関わり方、オンコートの実習では技術的、戦術的な指導、練習などについてご紹介いただきます。

ご指導の現場で生かしていただくことはもちろんですが、ご自身のブラッシュアップ、ご自身のお子様のテニスとの関わりにも生かしていただけるものと考えています。

ご多忙の時期とは存じますが、万障繰り合わせのうえ、ご参加いただきますようお願い申し上げます。

- 1 主 催 : (一社) 兵庫県テニス協会 (普及・指導者育成委員会)
- 2 日 時 : 令和4年11月27日(日) 10:00~17:00  
受付: 9:30~9:50
- 3 研修内容 : ①ダブルスを学ぶ(技術、戦術、練習方法など)  
②ジュニアのテニスにおける親御さんの関わりについて  
③スポーツ栄養学から見たテニス選手の食事(研修室での座学)
- 4 講 師 : 大西香プロ  
神戸学院ジュニアテニス教室ヘッドコーチ  
スポーツフードマイスター(日本安全食料料理協会)  
アスリート栄養食インストラクター(日本インストラクター技術協会)  
\*その他普及・指導者委員会委員(公認コーチ他)

### ・講師からのメッセージ

ダブルスにおいては技術のみならず、パートナーとのコミュニケーションの重要性、そしてテニス競技において必要なスポーツ栄養と身近にあふれる添加物との関わり方についてお伝えできればと考えております。

また、私自身がジュニア期に親からテニス指導を受けていた背景から、ジュニアの親御さんとの関わり方についてもお伝えできればと考えております。どうぞよろしくお願い致します。



- 5 会 場 : ブルボンビーンズドーム  
(兵庫県立三木総合防災公園屋内テニス場)、〒673-0515 兵庫県三木市志染町三津田170、TEL:0794-85-8413
- 6 参加料 : 一般参加: 4,000円、(公財)日本スポーツ協会公認テニスコーチ資格保有者: 3,000円  
\*学生はそれぞれ1,000円の割引があります。(学生証をご提示ください。)  
\*当日、受付時にお支払いください。(釣銭のいらないようご準備ください。)
- 7 参加資格 : テニス愛好家の方ならどなたでもご参加いただけます。
- 8 研修ポイント : 1点(研修カードをご持参ください。)
- 9 募集人数 : 30名(先着順)
- 10 申込締切 : 令和4年11月23日(水) 必着
- 11 申込方法 : 申込用紙に必要事項をご記入の上、電子メールもしくはファックスでご提出ください。  
\*ファックスでお申し込みの方は必ず、協会研修係に電話で受信確認をしてください。

\*オンコート研修はハードコート(屋内)で行います。テニスの出来る準備をしてご参加ください。