

# テニス研修会開催要項

(一社) 兵庫県テニス協会  
普及・指導者育成委員会

## 「生涯スポーツとしてのテニス」

～ そのために取り組みたいこと ～

「障がいのない人はスポーツをしたほうがいい。障がいのある人はスポーツをしなければならない。」これはパラリンピックの車いすマラソンで10連覇を成し遂げたハインツ フライ選手の言葉です。また、「長寿によいスポーツの1番はテニス」との研究結果も発表されています。テニスは幼少期から親しみ長く続けていける生涯スポーツの代表と言えます。「JTAが推進する“テニピン”から“TENNIS PLAY & STAY”の実践」と題してテニスの導入プログラムとして“テニピン”、“TENNIS PLAY & STAY”を紹介させていただきます。ご多忙の時期とは存じますが、万障繰り合わせのうえ、ご参加いただきますようお願い申し上げます。

- 1 主催 : (一社) 兵庫県テニス協会 (普及・指導者育成委員会)
- 2 日時 : 令和3年6月27日 (日) 10:00~17:00  
受付: 9:30 (研修室前)
- 3 研修内容 : キッズからジュニアのテニス導入として“テニピン”と“TENNIS PLAY & STAY”  
\* オンコートでの実技
- 4 講師 : 藤本幸久氏 (公財) 日本テニス協会普及委員会 公認テニスコーチ4)  
ノアインドアステージ(株) ノアインドアステージ西宮校コーチ  
藤本季朱子氏 (公財) 日本テニス協会普及委員会 公認テニスコーチ3)  
他普及・指導者委員会委員 (公認コーチ他)

### ・講師からのメッセージ

JTAが「小学校体育の現場にテニスを！」と動き出しております。今回ご紹介させていただくのは、東京学芸大学附属小金井小学校教諭の今井茂樹氏が考案された“テニピン”です。“テニピン”は、子どもたちにテニスの面白さを伝えるため、テニピンルールや用具（ハンドラケット、スポンジボール）を活用してコーディネーション能力を高め、戦術を習得していくプログラムです。その“テニピン”を“TENNIS PLAY & STAY”の一部と捉え、テニスへと発展させていく実践指導をご紹介します。皆さまと一緒に身体を動かしながら“テニピン”から“TENNIS PLAY & STAY”を実践していきたいと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。



[テニピン \(jta-tennis.or.jp\)](http://jta-tennis.or.jp)

[TENNIS PLAY & STAY \(jta-tennis.or.jp\)](http://jta-tennis.or.jp)

- 5 会場 : ブルボンビーンズドーム (兵庫県立三木総合防災公園屋内テニス場)  
〒673-0515 兵庫県三木市志染町三津田 1708、TEL: 0794-85-8413
- 6 参加料 : 一般参加: 4,000円、(公財) 日本スポーツ協会公認テニスコーチ資格保有者: 3,000円  
\* 当日、受付時にお支払いください。(釣銭のいらないようご準備ください。)
- 7 参加資格 : テニス愛好家の方ならどなたでもご参加いただけます。
- 8 研修ポイント : 1点(研修カードをご持参ください。)
- 9 募集人数 : 50名(先着順)
- 10 申込締切 : 令和3年6月23日(水) 必着
- 11 申込方法 : 申込用紙に必要事項をご記入の上、郵送もしくはファックスでご提出ください。

\* オンコート研修をハードコート(屋内)で行います。テニスの出来る準備をしてご参加ください。

## 2021 年度 6 月 27 日 テニス研修会 申し込み用紙

氏名 ふりがな	性別	男・女（○で囲んでください。）		
	生年月日 （ 歳）	西暦	年	月 日生
		所有資格名		
所属		登録番号		
住所	〒 _____			
電話番号	（昼間連絡可否を選んで○で囲んでください。）			
	固定電話：	—	—	、昼間に連絡：可能・不可
	携帯電話：	—	—	、昼間に連絡：可能・不可
領収書宛名 *必ずご記入ください。				

### （参加申込書送付先）

〒651-2113 神戸市西区伊川谷町有瀬967-6 ハイツエフォート101  
 （一社）兵庫県テニス協会 テニス研修会係  
 TEL 078 (974) 7787 FAX 078 (974) 0948

### ＜新型コロナ感染症関連＞

1. コロナ感染状況によっては中止とさせていただくことがあります。中止の決定が直前になる可能性もあります。弊社協会サイトでご確認ください。
2. 当日の体温を受付に報告ください。受付で再度非接触体温計で検温させていただき37.5℃未満の方に受講いただけます。37.5℃以上を示す方は受講をしていただけません。
3. 会場内では常時マスクの着用をお願いします。  
 \* 実技参加時などマスクを外していただいている場合はスタッフがご案内させていただきます。  
 \* 講師、スタッフもデモンストレーション時などマスクを外す場合があります。
4. スタッフの指示に従いフィジカルディスタンスを確保してください。
5. 消毒液を準備しています。他の人が触るものを触った後には積極的に消毒を行ってください。
6. 会場内のビーンズカフェは席に限りがあるため休憩時間内に食事を終えられない可能性があります。また、状況によっては営業していない場合があります。事前にご確認ください。

### \* JAT ルールブック 2021 の販売

研修会当日、販売させていただきます。¥1,600（税込）です。数に限りがありますのでご容赦ください。