



Tennis  
Training  
Center



## 第29回 TTCテニス指導者のためのスポーツ科学セミナー

### 「Tennis Athlete ～テニスのアスリート化～」

文部科学大臣認定事業 日本体育協会 日本テニス協会 日本プロテニス協会 公認指導者講習会

講師:中村 豊

今年でスポーツ科学セミナーも29回目となります。近年では、錦織選手をはじめとする日本人選手達の活躍が注目を浴びるようになりましたが、その裏で、世界のトップ選手の基盤を造るべく活躍されている日本人の方もいます。そこで今回は、シャラポア選手のフィジカルトレーナーとして活躍されている中村豊氏を、初回以来の日本人講師として招き、主に下記の点についてセミナーを展開します。

- ★アスリート構想 - Athlete's Structure
- ★テニスの特異性 - Specificity of Tennis
- ★トレーニングの理論 - Methodology of Training
- ★プランニング - Planning and Periodization
- ★教育現場で意識している事 - Athlete's Development, key points

日 程: 2015年11月7日(土) 9:30~17:00 (9:00受付開始・受付場所: 韮テニスセンター地下会議室)

会 場: 韮テニスセンター (大阪市西区韮本町2-1-14)

共 催: 関西テニス協会/公益財団法人 吉田記念テニス研修センター

公 認: 公益財団法人日本テニス協会 (研修ポイント2)

協 賛: アメアスポーツジャパン株式会社/大塚製薬株式会社

後 援: 公益社団法人日本テニス事業協会

講 師: 中村 豊(日本) プロフィールについては裏面をご参照下さい

プログラム: 9:30~12:00 (地下会議室) 13:00~17:00 (オンコート)

\* 場所・内容は変更になることもございますので、ご了承ください。

参加費用: 1日8,000円 (学生は半額。ただし、当日学生証の提示が必須となります。)

定 員: 60名(定員になり次第締め切りとさせていただきます。)

申込方法: ◎郵便局で備え付けの普通払い込み用紙(ブルー)に必要事項を記入してください。

- ・口座番号 … 00900-1-330030
- ・加入者名 … 関西テニス協会
- ・金 額 … 8,000円
- ・通信欄 … TTCセミナー参加費

◎申込用紙に必要事項をご記入の上、払込受領書のコピーを添えて10月30日(金)までに  
関西テニス協会へFaxまたはメールにてお申し込みください。

※一度ご入金頂いた参加費は、いかなる場合もご返金いたしかねますのでご了承ください。

お問合せ・申込先: 〒550-0004 大阪市西区韮本町2-1-14 韮テニスセンター内

関西テニス協会 TTCスポーツ科学セミナー係

Tel: 06-6447-5015 Fax: 06-6447-5016

メール: kansaita@kansaita.jp

その他:

- ① 今回のセミナーは、オンコートでも行いますのでテニスのできる服装をご用意ください。
- ② 研修ポイントが必要な方は研修会実績カードをご用意ください。
- ③ 本申込書に記載いただきます個人情報につきましては、確認及び研修会に係わる諸連絡に使用いたしますとともに掲載することがあります。尚、その他の個人情報につきましては、本人の同意を得ることなく第三者に提供いたしません。



講師プロフィール  
中村 豊



東京都出身  
私立桐光学園高等学校卒業  
米国チャップマン大学卒業(スポーツサイエンス専攻)

アスリート形成をモットーに、主要3項目(トレーニング、栄養、リハビリ)からなるフィジカルプロジェクトを提唱している。現在は米国フロリダ州を拠点に活動し、海外で幅広いネットワークをもつフィジカルトレーナー。現在はマリアシャラポワ選手のフィジカルトレーナー、そして全米女子ゴルフLPGAのジェシカコルダ選手のフィジカルプロジェクトをスタートさせている。

1998年、ハリーホップマン(現サドルブルック)でキャリアをスタートさせ、アルバロベッタニコ(過去の松岡修造さんのコーチ)とアカデミーの育成プログラムに携わる。ジェニファーカプリアティーとの第2のカムバックに貢献し、後に彼女は全豪と全仏を優勝し、世界ナンバーワンに返り咲く。プロのフィジカルトレーナーとしてキャリアを積む。

2004年度、盛田ファンドのプロジェクトチームに加わる。錦織圭が13歳で渡米して20歳まで、彼の10代の育成期間に携わる。彼のプロへの助走期を築き上げた時期で、8歳でATPツアー初優勝を飾る。

米国フロリダ州に位置するIMGアカデミーでフィジカルプログラムのディレクターを務める。ニックホロテリーのアカデミーシステムの育成から強化に携わる。IMGプロ契約選手はマリアシャラポワ、錦織圭、メリーピアース、トミーハース等の現場指導からツアーを廻る。

2010年から11年は豪協会、テニスオーストラリアへ。テニス強豪国復活を目指し、フィジカルトレーナーとして男子選手に携わる。デ杯監督はジョンフィッツジェラルとパットラフター、チームのフィジカルコンサルタントを務め、強化システムに貢献した。

NSCA(全米ストレングス&コンディショニング協会)会員、CSCS(ストレングス&コンディショニングスペシャリスト)の資格を持つ。公益財団法人日本テニス協会強化本部情報科学委員会のメンバーとして活動。

キリトリ

第29回 TTCテニス指導者のためのスポーツ科学セミナー『Tennis Athlete ～テニスのアスリート化～』

申込書

No. \_\_\_\_\_

ふりがな お名前	男 ・ 女	歳	JTA登録番号
〒 ご住所 電話番号			昼間連絡先(携帯番号など)
ご職業	勤務先		
E-MAILアドレス			